

Das Ziel ist klar!

Schöne, reine Haut. Mit dem
Dr. Wolff-Pflegeplan und etwas Geduld ...



Dr. Wolff-Pflegeplan

MORGENS

1. Dr. Wolff Reinigungs-Schaum

Auf die feuchte Haut auftragen und leicht einmassieren. Mit lauwarmem Wasser abspülen.

2. Dr. Wolff Gesichts-Tonic

Auf einen Wattepad geben und auf der bereits gereinigten Haut sanft verteilen.

3. Dr. Wolff Hautklar-Fluid

Nach gründlicher Reinigung auf das Gesicht auftragen.

4. Anefug Simplex – getönte Tagescreme

Bei Bedarf auf die gereinigte Haut auftragen.

ABENDS

1. Dr. Wolff Reinigungs-Schaum

Auf die feuchte Haut auftragen und leicht einmassieren. Mit lauwarmem Wasser abspülen.

Dr. Wolff Kräuter-Maske

1- bis 2x wöchentlich großzügig auf die gereinigte Haut auftragen. Nach 8–10 Minuten mit Wasser entfernen.

2. Dr. Wolff Gesichts-Tonic

Auf einen Wattepad geben und auf der bereits gereinigten Haut sanft verteilen.

Notizen, z.B. für die Anwendung von Arzneimitteln: